

## Referenzen zum Bewusstseinspiel

Claudia E. Huber

### Meine Erfahrungen mit dem dialogja-Bewusstseinspiel

Als ich das Spiel kennenlernte, wusste ich nicht, was alles damit möglich ist. Allein die ersten zwei Spielrunden, die ich unter Ingrid's Begleitung leitete, waren so unterschiedlich wie Tag und Nacht. In der ersten Runde war die Stimmung locker und leicht. Es wurde so viel gelacht, dass ich als Spielbegleiter selbst fast Bauchmuskelkater davon hatte.

In der zweiten Runde war die Stimmung sehr tiefgründig. Die Spieler kannten sich nicht, aber das Vertrauen, das sich alle gegenseitig schenken, war wunderschön. In den weiteren Spielrunden war Ingrid nicht mehr dabei. Jedes Mal war die Stimmung anders und es ereigneten sich jedes Mal völlig neue Dinge. Das Spiel zeigte jedes Mal ein Stück mehrere seiner Potenziale und Möglichkeiten.

Die letzte Spielrunde war jedoch bemerkenswert anders. Die Konstellation der Gruppe war außergewöhnlich. Während des Spiels kam es allen Spielern und auch mir als Spielbegleiterin so vor, als würden wir uns alle bereits seit Ewigkeiten kennen. Die Stimmung war sehr bewegend. Achtsamkeit, Beschwingtheit und wahrhafte Freude waren spürbar. Es fühlte sich nahezu so an, als säßen alte Freunde nach einer langen Zeit wieder gemeinsam am Lagerfeuer. Dabei hätten die Menschen nicht unterschiedlicher sein können, von 25 bis 55 Jahren, Frau und Mann, jeder einzelne in seinem „Alltagsleben“ etwas völlig anderes als der andere. Und dennoch dieses Gefühl.

In dieser Gruppe ereignete sich etwas völlig Verblüffendes: Eine Mitspielerin zog eine Stillstandkarte, die beileibe nichts mit ihr zu tun hatte. Das kam noch nie vor. Als Spielbegleiter wusste ich jedoch, dass diese Karte einen Stillstand zeigte, den bis auf die Mitspielerin JEDEN in der Runde zutiefst betraf. Es war nahezu so, als hätte die Mitspielerin die Karte stellvertretend für alle anderen gezogen, um den anderen zu helfen, diesen Stillstand zu transformieren. Wirklich sagenhaft!

Nach der Spielrunde frage ich immer, wie es jedem geht und was er mitteilen möchte. Auch nach dieser Spielrunde fragte ich nach den Empfindungen und Erkenntnissen der Spieler. Daraufhin waren sich alle Teilnehmer einig: in dieser Spielrunde waren deutlich mehr als nur 7 Personen am Werke gewesen. Eine Teilnehmerin meinte gar, sie habe die Anwesenheit von Erzengel Raphael gespürt. So gingen wir auseinander. Generell gestalten sich die Ergebnisse der Spielrunden sehr unterschiedlich und im vorneherein nicht abzuschätzen. Zwei Teilnehmer sind heute, nach kaum einem halben Jahr in einer völlig neuen Lebenssituation – neuer Job, neues Freizeiterleben. So drastisch war es nicht bei jedem. Insgesamt meldeten bisher jedoch ausnahmslos alle Teilnehmer Veränderungen. Und manchmal war das Spiel ein Katalysator für weitere wichtige Schritte in Richtung Veränderung und Verantwortung. Es gab bisher allen die Kraft dafür, Neues zu tun und neue Wege zu beschreiten.

Ich LIEBE dieses Spiel, weil es sich auf die Spieler einstellt und ihnen immer das gibt, was sie brauchen.

Hinweis: Claudia E. Huber ist die erste zertifizierte dialogja-Spielbegleiterin.

## Alfred Steinecker

Ich hatte gestern als aktiver Teilnehmer die Gelegenheit, das neue Spiel live mitzerleben.

Mein Fazit: **Ein Knüller!** Es ist nicht nur äußerst abwechslungsreich und mit viel Liebe zum Detail entwickelt, sondern bietet durch seine hohe Interaktion mit den anderen Teilnehmern eine enorme emotionale Tiefe, die eine Menge Erkenntnisse für jeden Einzelnen bereithält. Es gab sehr viele, wirklich bewegende und rührende Momente, die aus einer motivierenden Gruppendynamik heraus entstanden. Die Zeit verging wie im Fluge und jeder Teilnehmer reflektierte abschließend sein "Thema" mit erstaunlichen Resultaten, die ich vor dem Spiel nicht für möglich gehalten hatte.

Ein großes Kompliment an die Entwicklerin - **das Spiel macht Lust auf mehr!**

Liebe Grüße Alfred

## Birgit – 44 Jahre

Nach dem ich heute zum ersten Mal mit dem dialogja-Bewusstseinspiel in Kontakt gekommen bin, möchte ich folgende Erfahrungen weitergeben. Ich habe mich beim Spiel sehr wohlgeföhlt. Es vermittelte mir viele gewinnbringende Erkenntnisse, welche ich in meinem Alltag gut einsetzen kann. Dadurch hilft mir das Spiel, Dinge mit in mein Leben zu nehmen, die mir vorher nicht klar waren. In jeglicher Hinsicht kann ich von diesen Erfahrungen nur profitieren. Ich finde, dass ich durch dieses Spiel bewusster und lösungsorientierter mit meinen Problemen umgehen kann. Jeder bekommt durch diese Art Bewusstseinsstraining (oder –Coaching) einen verständlichen Zugang zu seinem Unterbewusstsein und hat auch gleichzeitig die Möglichkeit, Blockaden sofort aufzulösen. Alle, die bereit sind, Ihre Probleme anzuschauen und lösen zu wollen, sollten dieses Spiel spielen. Die einföhlsame Art der Spielleiterin Ingrid Dankwart hat mich tief beröhrt und danke möchte ich Ihr für Ihren respektvollen Umgang mit den Spielteilnehmern. Mit großer Begeisterung empfehle ich dieses Spiel gerne weiter. Es ist wirklich toll!

## Franz Dankwart – Geschäftsföhrer – 59 Jahre

Im richtigen Leben gibt es so viele Dinge, die uns hindern frei zu sein. Wie kann so ein Spiel mir Antworten auf etwas geben, die ich im täglichen Leben nicht finde.

Nach 2 Stunden Spiel darf ich sagen, es war schön, angenehm und leicht. Ehrlich gesagt, ich war **baff**. Denn während des Spiels habe ich mehr Erkenntnisse gewonnen, als ich durch stundenlanges Nachdenken und in vielen Seminaren und Coachings je erhalten habe. Ich möchte nur zwei der vielen

Punkte hier erwähnen.

1. Ich habe während des Spiels eine Aufgabe vom Mentor erhalten, die exakt zu meinem Thema gehörte.
2. Die gewonnenen Erkenntnisse haben mir die Klarheit verschafft, die ich zur Lösung meines Themas benötigte.

Für mich ist das dialogja-Bewusstseinspiel mehr als nur ein Spiel. Es lässt Dich leicht tiefe Erkenntnisse gewinnen. Ich kann jedem empfehlen, sich diese zwei Spielstunden zu gönnen.

## Inga Dalhoff – New Business Consultant & SEINs Coach – 36 Jahre

Liebe Ingrid Dankwart,

mit dem dialogja-Bewusstseinspiel ist dir ein ganz großer Wurf gelungen! Es ist ein Spiel, wie ich es mir immer gewünscht habe. Denn hier kann ich ganz konkret die Lösung für eine Fragestellung erarbeiten und mein Entwicklungspotenzial erweitern. Beim letzten gemeinsamen Spielen habe ich große Klarheit darüber gewonnen, was es braucht, damit ich beruflich weiter voranschreiten UND eine Familie gründen kann. Ich habe Impulse für die Aussöhnung mit Unliebsamem erhalten, durfte über meinen Tellerrand blicken, meine inneren Hindernisse erkennen, mich in meinem Gegenüber spiegeln, von den Erfahrungen der anderen Mitspieler profitieren, Dank und Wertschätzung schenken und geschenkt bekommen. Es war ein herzlicher, offener, bereichernder, erweiternder und tief berührender Abend der Fülle mit euch! Danke. **Ein dialogja-Bewusstseinspiel ist wie eine Coachingstunde. :-)**

Herzliche Grüße und ganz viel Erfolg für dich!!! Deine Inga Dalhoff

## Elfi Schächtele-Hau – KLARLEBEN - JETZT ICH

"Das Bewusstseins-Spiel ist für mich eine heitere, spielerische und wertvolle Art, sich mit dem Spielleiter und den anderen Mitspielern einen ereignisreichen, unerwartet interessanten Abend in positiver Stimmung machen zu können, der auch nachwirkt. Denn in diesem Spiel gibt es nur Gewinner, ohne langweilig zu sein. Jeder gewinnt Erkenntnisse, erhält Unterstützung und bekommt auch hilfreiche Tools mit nach Hause, die ich immer wieder im Alltag mache und die ich bei meinen neuen Entscheidungen heranziehe.

Mir wurde in dem Spiel bewusst: Ich muss nicht alles allein machen. Ich kann um Unterstützung bitten und mit anderen Kooperationen eingehen, in denen wir unsere Stärken einbringen und jeder weiterwachsen kann. Ich hatte vor dem Spiel schon eine Ahnung in diese Richtung. In diesem Spiel wurde mir klar, dass das nur schön wäre, sondern, dass ich es will, kann und in Zukunft so handeln werde.

Konkret habe ich mich jetzt einem Trainer-Netzwerk angeschlossen, in dem wir ein Training mit dem didaktischen Ansatz "Lernen am eigenen Problem" umsetzen und uns gegenseitig unterstützen, Seminarteilnehmer dafür zu finden.

Liebe Ingrid, ich danke Dir von ganzem Herzen für diesen wertvollen Abend und wünsche Dir weiterhin ungeahnte Erfolge.

Elfi Schächtele-Hau, Coach und Trainerin

## Andrea Moseler

Hallo Ingrid, neugierig wie ich bin, musste ich dieses Coachingspiel unbedingt kennenlernen: Ein Abend, der "spiegelbildlich aufklärt" :-). Bestens geeignet für alle Spielfreudigen, die neue Erkenntnisse zu ihren aktuellen Themen mithilfe einer Gruppe suchen.

Viel Freude & herzliche Grüße Andrea

## Steffi Steinecker – Bewusstseins- und Mentalcoach

Eigentlich bin ich ja ein „Spiele-Muffel“. Das dialogja-Bewusstseinsspiel spiele ich jedoch sehr gerne; es ist etwas Besonderes. Man kann hier nicht verlieren oder sich ärgern, sondern wirklich nur gewinnen. Es ist ein sehr emotionales Spiel; die eine oder andere Träne ist schon geflossen. Viel Gutes und Positives wird ausgesprochen, was sonst im Alltag eher untergeht. Problemlösungen werden gemeinsam gefunden. Das „Wir-Gefühl“, die Freude am Leben, die Herausforderungen der heutigen Zeit der Veränderung Transformation stehen im Vordergrund. Das macht das Spiel so einzigartig. Ich möchte mich herzlich bei Martina bedanken, die als Trainerin und Moderatorin vom dialogja-Bewusstseinsspiel einen super Job macht!!!! Ich werde sehr gerne wieder mitspielen. :-)

## Petra Liane Schädler

Meiner Erfahrung vom 22. Februar 2012 (2. Runde)

Gestern hatte ich das Glück, an einer zweiten Spielrunde teilnehmen zu dürfen und war verblüfft, wie sehr sich diese von der am Samstag unterschied... Auch wenn es scheinbar nur "ein Spiel" ist, so sind bzw. können die Erkenntnisse/Ereignisse, die daraus resultieren, doch recht tiefgreifend sein. Wer für sich selbst eigenverantwortlich Zusammenhänge in seinem Leben erkennen, Blockaden lösen und dabei auch noch Spaß haben will, dem lege ich dieses Spiel ans Herz. Ich finde es jedenfalls sehr viel angenehmer, Probleme/Fragen/Herausforderungen spielerisch anzugehen, als in mühsamer "Bewusstseinsarbeit" alle alten, ungeliebten Dinge hervorzukramen. Wirksam sind sicher beide Varianten - letztendlich führen "viele Wege nach Rom" - aber mir gefällt diese beschwingte Art ausgesprochen gut. Ich danke Ingrid Solvana Dankwart für die einfühlsame Begleitung und meinen Mitspielern für das herzliche, offene Miteinander!!!

## Margit Götting – Zeitcoach

"Liebe Ingrid,

ein außergewöhnliches Dankeschön an Dich für die Möglichkeit, an Deinem hervorragenden Lern - und Wachstumsspiel teilnehmen zu dürfen. Absolut gewinnbringend für mich, weil ich auf eine entspannte, spannende und interessante Art, neue Sichtweisen gewonnen habe, die nachhaltig meinen persönlichen Erkenntnis Prozess positiv beeinflusst haben. Ich empfehle Dich mit Deinem einzigartigen, wertvollen Spiel sehr gern weiter, einfach ein Muss für jeden Menschen und Teams, gerade in der heutigen Zeit, die sich weiterentwickeln möchten. Ich wünsche Dir weiterhin viel, viel Erfolg mit deiner intuitiven kreativen Lebensader.

## Claudia Dietl – Expertin für wert(e)orientierte Kaltakquise

<http://www.claudia-dietl.de/>

Mir hat das Spiel sehr viel Spaß gemacht, aber noch wichtiger waren die vielen Erkenntnisse, die ich daraus ziehen konnte. Unglaublich wie intensiv diese Runde war. Für mich hat sie in einigen Punkten sehr viel Klarheit gebracht, vielen Dank

### Ayla Welte – <http://www.aylaw.de>

Das dialogja-Bewusstseinspiel mit Ingrid Solvana Dankwart war der Auslöser, dass ich sofort meine Massageliege zusammengeklappt habe und einen Schreibtisch aufgestellt. Dann bin ich zu Ascent gegangen. Dort fand ich ein super Team mit Wohlfühlcharakter. Ich werde so angenommen, wie ich bin. Ich werde akzeptiert, gefordert und gefördert. Wie eine neue Familie – und ich habe Spaß, so richtig Spaß dabei. Nun führt mich mein Weg weiter und ich lerne, ich kann nicht sagen wohin, auf alle Fälle habe ich immer mehr das Gefühl, ich komme da hin, wonach ich mich in meinem Inneren immer gesehnt habe - unter die Macher, weg von den Opfern und das ist "GEIL" oder auf Deutsch macht richtig viel Spaß.

### Anne Schmidt-Gahlen

Das Bewusstseinspiel ist ein sehr kreativ entwickeltes Spiel, welches einem die eigene Situation objektiv vor Augen führt. Es ist viel Intuition gefragt, was diese wiederum trainiert. Wir haben viel gelacht und es hat richtig Spaß gemacht! Vielen Dank und bis zum nächsten Mal!

### Renate Gentner – Bildungswandel

Nach meinem Urlaub hatte ich erst den Eindruck es ist alles "beim Alten". In den daraufhin laufenden Wochen merkte ich erst, ich komme nicht mehr in mein altes Hamsterrad zurück. Ich habe ein anderes Lebenstempo. Jetzt auf einmal spüre ich die Energie vom dialogja-Bewusstseinspiel und es ergeben sich neue Kontakte, Kooperationen und Möglichkeiten für mein neues Projekt, fast wie von selbst.

### Stephanie Erkens

Spiel - Spaß - Herzensintelligenz.! Eine wunderbare, spielerisch leichte Art, sich selbst und auch anderen näher zu kommen und das Herz zu entfalten. Don't Miss! Von Herzen Stephanie

### Petra Klein

Mit Leichtigkeit den Rucksack des Lebens abwerfen - das gelingt leicht mit Ingrid Solvana Dankwart und ihrem neuen Spiel der Persönlichkeitsentfaltung. Empfehlenswert für alle, die neue Wege finden wollen. Die Konsequenz daraus kann sein, dass auf einmal alles klarer und einfacher wird - habe ich selbst erlebt. Meine Empfehlung: einfach eine Spielrunde buchen und sehen, was daraus wird!

### Axel Bürk

Liebe Ingrid, ich habe an Deinem dialogja-Bewusstseinspiel zu Beziehungsthemen einmal mitgespielt und war sehr berührt von der Tiefe und Einfachheit. Ich bin angefüllt und voller Energie aus dem Spiel gegangen. Meine Partnerin hat sofort gemerkt, dass sich etwas verändert hat. Sie sagt ich war aufmerksamer und zärtlicher.

### Martin Schmidt-Bredow

Liebe Ingrid,  
insgesamt haben sich seitdem Dinge ereignet, die vorher nicht möglich waren, die erst mal ziemlich viel hochkommen lassen, was sich nicht gerade angenehm anfühlt, aber offenbar eine Chance sind, Sicht und Umgang mit meinem Thema und einem Problem zu verändern.

Die allererste gezogene Karte - sie bezog sich auf meine Ernährung, die mir nicht richtig dient - veranlasste mich, einiges zu ändern, nachdem einige Angebote auf mich zugekommen waren.

Beste Grüße Martin

### Berthold

Liebe Ingrid,  
passiert ist mittlerweile schon wieder sehr viel.  
Knapp eine Woche nach dem Spiel bin ich mit meiner Freundin wieder zusammen gekommen - nach einer Trennung im Juli dieses Jahres. Da wurden aber die Wochen vorher schon die Weichen dafür gelegt. Vorigen Samstag habe ich einen Hexenschuss bekommen, obwohl kaum äußere Einwirkung oder schwere Lasten zu heben waren von mir.

Wer weiß, wofür das gut war...

Liebe Grüße Berthold

### Anja Martina Deharde - Amazonen-Coach, Tanzpädagogin

Liebe Ingrid,  
als spielbegeisterte Frau war vor Kurzem Teilnehmerin deines Bewusstseinsspiels. Ich muss sagen, ich habe es sehr genossen: die Spielatmosphäre, die ausgewählten Teilnehmer und der Spaß dabei! Und fast "nebenbei" wurden spielerisch Erkenntnisse in mein Gedächtnis gerufen, die ich zwar vorher wusste, aber bisher nicht so ganz einordnen konnte. Mein Fazit: das mentale Wissen allein nützt mir gar nichts ohne Vertrauen in den Prozess. Danke für diese Möglichkeit und weiter so!"

### Ralf Gabriel - 47 Jahre

Das ist mehr als ein Spiel, eher ein spielerisches Coaching. Ich glaube, dass sich an dem Abend auch innere Blockaden lösen durch das bewusste - oder unbewusste? - Beschäftigen mit den Themen auf dem Spielfeld. Zufall oder nicht - ich habe am nächsten Morgen eine Einladung zu einem für mich bedeutungsvollen beruflichen Termin erhalten.

Vielen Dank für die vielen Anregungen und Ideen aus diesem Spiel - sehr empfehlenswert.

## Jana Starke

Der Spieleabend mit dem Dialogja-Bewusstseinsspiel war ein wunderbares Erlebnis und ein Geschenk des Lebens. Vielen Dank dafür, Ingrid! An jenem Abend hatte ich sehr viel Spaß mit mir bis dato völlig unbekanntem Menschen. Jeder von uns wählte ein persönliches Thema, ohne dass wir es in irgendeiner Weise vor den anderen ausbreiten mussten. Gespannt durchliefen wir abwechselnd mit Würfel und Spielfigur die verschiedenen Felder und es entwickelte sich ein lustiges Miteinander. Die Dynamik des Spiels führt dazu, dass jeder zu seinem Thema Impulse erhält, die teilweise wie ein Spiegel wirken, teilweise neue Türen aufstoßen. Bei Gelegenheit gaben wir diese Impulse zur Diskussion weiter, oder aber behielten die Gedanken für uns. Auf diese Weise ergänzten wir uns optimal. Ingrid leitete uns behutsam weiter durch die Runden und führte uns zu den Schätzen des Spiels. Nach etwa zweieinhalb Stunden hatten wir den Eindruck, ein Kreis hätte sich geschlossen und wir beendeten das Spiel.

Noch am selben Abend war ich sehr beschwingt und energetisiert. In den Tagen danach zeigten sich weitere Auswirkungen der gewonnenen Erkenntnisse und Impulse und ich begann mein Verhalten bezüglich meines Themas zu verändern. Derzeit erfreue ich mich an den Auswirkungen und bin gespannt auf das, was noch kommt.

Vielen lieben Dank an alle Beteiligten dieses Abends und insbesondere an Ingrid Solvana Dankwart für Entwicklung und Leitung des Spiels.

## Sabina Witzel

Endlich ein Spiel, das mir Spaß macht und in dem es nur Gewinner gibt. Erhellend, klärend, bereichernd und erleichternd. Da verfliegt die Zeit nur so. Eine wunderbare Schöpfung und eine liebevolle und fürsorgliche Spielleiterin (Claudia Schulte), die Prozesse behutsam begleitet und Raum gibt für alles, was geschehen will und kann.

## Franziska Kleffel

Wie schon das letzte Mal: intensiv und kurzweilig. Ich finde es spannend, wie jeder Einzelne auf seine Themenstellung reagiert und was man dadurch auch von anderen lernt.

## Christina Bolte

Das Spiel hat Spaß gemacht, ist gut durchdacht und mit viel Liebe zum Detail umgesetzt. Es wurde liebevoll und achtsam angeleitet. (durch Claudia Schulte)

## Petra K.

Das Spiel war sehr aufschlussreich. Vor allem, da es keine Gewinner und Verlierer gibt. Interessant ist auch, dass immer die Karten zu einem kommen, die das eigene Thema betreffen. Mir hat es sehr gut gefallen.

## Heike Hampel

Vielen Dank für diesen schönen Abend und dieses neue Spiel. Ich könnte mir vorstellen, dies auch bei meinen Beratungen und Klienten einzusetzen zu können.

## Viktoria Georgi – Coach „Körper trifft Seele“

"Liebe Ingrid, echt wertvoll Dein Spiel und sollte in jeder Praxis zur Persönlichkeitsentfaltung vorhanden sein und vielleicht bald das "Mensch ärgere dich nicht" in jedem Haushalt ersetzen. Das ist die Qualität der neuen Zeit! Danke.  
Viktoria"

## Rückmeldung nach der Änderung des dialogja-Bewusstseinspiels

Claudia E. Huber Stuttgart, 07.08.2014 - [www.claudia-elizabeth-huber.de](http://www.claudia-elizabeth-huber.de)

Seit Juni 2013 begleite ich dialogja-Spielrunden. Bis Mai 2014 spielte ich mit der ursprünglichen Version und durfte jetzt, im Juli 2014, das neue Spiel mit einer Frauenrunde begleiten. Im Folgenden möchte ich meine Erfahrungen zum neuen dialogja-Spiel aus der Sicht der Spielbegleiterin schildern.

Das Spiel lässt sich weiterhin wunderbar begleiten, auch wenn durch eine zusätzliche Kartenkategorie eine neue Herausforderung für die Teilnehmer hinzukommt. Das ist jedoch lediglich eine Umgewöhnungsfrage. Die neue Aufgabenkategorie, einen gezogenen Begriff auf das eigene Thema bezogen zu reflektieren, bringt deutlich mehr Tiefe in das Spiel und lässt die Spielteilnehmer ganz konkret an ihre eigene Thematik herantreten. Wesentlich leichter werden dadurch auch die anderen Mitspieler angeregt, unterstützende Impulse zu geben, wenn der Spieler, der an der Reihe ist, das wünscht.

Generell sind die von den Mitspielern gegebenen Impulse wesentlich aktivierender, handfester und erdgebundener als ich das in der ersten Version des Spiels wahrgenommen habe. Dadurch entsteht schon während des Spiels eine größere Motivation, sich mit den neuen Herausforderungen zu befassen und das mitgebrachte Problem tatsächlich zu verändern.

Die Spielstimmung war in der Spielrunde sehr konzentriert. Das unterschied sich von den bisher stattgefundenen Runden deutlich. Die Spielerinnen waren sehr präsent. Die lebendige und angeregte Stimmung brachte auch viel Unterstützung für jede Einzelne mit.

Aus meiner Warte kann ich sagen, dass ich die Intensität des Spiels als deutlich höher wahrnahm. Die Teilnehmerinnen kamen enorm dicht an ihre Themen heran. Die Spieldauer hatte ich für das erste Mal gleich lang angesetzt, wie es bei der alten Version war, merkte jedoch, dass die Spielerinnen am Ende deutlich erschöpfter waren als das früher der Fall war. Auch ich war müder als sonst.

Im Allgemeinen ist für mich sehr deutlich wahrnehmbar gewesen, dass das Spiel von seiner Natur her an Erdenergie deutlich gewonnen hat. Das lässt sich ganz deutlich auch an den Impulsen sehen, die mir als Spielleiterin zu den einzelnen Themen der Spielerinnen kamen. Sie waren näher am Alltag, weniger auf der erklärenden Ebene. Sogar Übungen kamen mir spontan, die die Teilnehmerinnen gerne aufnahmen und mitmachten.

Alles in Allem habe ich das neue Spiel wesentlich tief gehender, ausgewogener, intensiver erlebt und freue mich schon die nächste Spielrunde begleiten zu können.